

OULUN LOHET VESIPALLO



OULUN LOHET JÄRJESTÄÄ
OHJATTUA VESIPALLOA
KAIKENIKÄISILLE JA
KAIKENTASOISILLE!



KILPA- JA HARRASTERYHMÄT:

- Kilpailevatryhmät (CSM ja Miehet) pelaavat Uimaliiton virallisia sarjoja ja turnauksia.
- Harrasteryhmä aloittaa syksyllä ja siihen saavat osallistua kaikki 14v ja vanhemmat!

Lisätiedot ja tiedustelut kilpa- ja harrasteryhmistä: vesipallo@oulunlohet.fi

LASTEN JA NUORTEN VESIPALLORYHMÄT SYKSY 2017

Ilmoittautuminen syksyn ryhmiin aukeaa 5.6!

VESIS YHDISTÄÄ UIMAKOULUN JA VESIPALLON!

Ryhmät harjoittelevat uintia ja pallonkäsittelyä pelien sekä leikkien kautta.

Vesis on tarkoitettu kaikille ala-asteikäisille ja ryhmiin voi ilmoittautua uimataidon mukaan.

VESIS 1

AIKA: Torstaisin klo 20:00-20:50 *(aloitus 10.8.2017)*

PAIKKA: Opetusallas

Vaatimuksena 10m uintitaito (alkeisuimatyyli)

HINTA: 130€

[ILMOITTAUDU](#)

VESIS 2

AIKA: Sunnuntaisin klo 17:10-17:55 *(aloitus 13.8.2017)*

PAIKKA: Kuntoallas

Vaatimuksena 25m uintitaito (vapaauinti ja selkäuinti)

HINTA: 130€

[ILMOITTAUDU](#)

VESIPALLOKURSSI

Kurssilla pelataan paljon ja harjoitellaan uintitekniikkaa, pallonkäsittelyä sekä heittelyä!

Kurssi on tarkoitettu kaikille 2004-2007 syntyneille.

AIKA: Sunnuntaisin klo 15:30-16:30 *(aloitus 13.8.2017)*

PAIKKA: Ison altaan syvä pääty

Vaatimuksena hyvä 100m uintitaito

(vapaauinti, selkäuinti ja rintauinnin alkeet)



HINTA: 130€

[ILMOITTAUDU](#)